

Research Paper

Family Relationships: Cognitive Emotion Regulation in Tehran Women Affected by Marital Infidelity

Afsaneh Eatemadi¹, Imanollah Bigdeli², Zohreh Sepehri Shamloo³, Ali Mashhadi⁴

Received: July, 28, 2021; Accepted: Dec, 20, 2021

Iranian society has undergone many changes in recent decades, especially in the field of new communication technologies, which have affected family interactions. Unhealthy communication on social media plays a major role in marital infidelity, which is a painful event for women. Unfaithfulness, as one of the main causes of marital incompatibility and divorce, has detrimental effects not only on the family system but also on women's cognitive system. Therefore, the present study seeks to investigate the emotional cognitive impairments of women affected by infidelity. This study was performed quantitatively and the sample consisted of women affected by the unfaithfulness of their husbands living in Tehran. For this purpose, 90 women were selected with a complaint of marital infidelity. All subjects completed the Garnefsky Cognitive Emotion Regulation Questionnaire. Chi-square 2 was used to compare the two groups. The results showed that women with less experience of husband's infidelity use less effective coping styles and use inefficient coping more. Thus, reforming women's coping styles in the face of this family crisis can reduce its adverse effects on the institution of the family and society as a whole.

Keywords: Communication Skills 'Social Media 'Marital Infidelity 'Family System

Interduce:

Iranian society has experienced profound transformations over recent decades, particularly through the rapid adoption of new communication technologies. These changes have significantly influenced family interactions and dynamics. Unhealthy communication patterns on social media platforms have played a substantial role in

¹ PhD student of psychology, Department of Education and Psychology, Ferdowsi university of Mashhad, I.R. Iran. eatemaadi.afsaneh@mail.um.ac.ir

² Professor of Clinical Health Psychology, Ferdowsi University of Mashhad, I.R. Iran. corresponding author ibigdeli@um.ac.ir

³ Associate Professor of clinical psychology, Ferdowsi University of Mashhad, I.R. Iran. z.s.shamloo@um.ac.ir

⁴ Professor of clinical psychology, Ferdowsi University of Mashhad, I.R.Iran. mashhadi@um.ac.ir

the emergence and facilitation of marital infidelity — a deeply painful experience, especially for women. Marital infidelity, recognized as one of the primary causes of marital discord and divorce, exerts detrimental effects not only on the family system but also on the cognitive and emotional well-being of affected women. The present quantitative study investigates the cognitive-emotional impairments experienced by women in Tehran who have been impacted by their husbands' infidelity. Specifically, it examines differences in cognitive emotion regulation strategies between these women and normative samples.

A sample of 90 women complaining of spousal infidelity was selected from those referred to psychological clinics in Tehran in 1399 (2020–2021). Participants met inclusion criteria including age 18–55, at least two years of marriage, continued cohabitation without divorce, and absence of severe psychiatric disorders or substance abuse. All participants completed the Persian version of the Cognitive Emotion Regulation Questionnaire (CERQ-P) developed by Garnefski et al. (2004). Data were analyzed using Chi-square tests to compare observed frequencies of adaptive and maladaptive strategies against expected normative values.

Key Findings

Results revealed statistically significant differences in cognitive emotion regulation styles. Women affected by marital infidelity demonstrated markedly higher use of maladaptive strategies and significantly lower use of adaptive strategies compared to normative expectations.

Maladaptive Strategies (Table 3):

- **Self-blame:** Significantly elevated ($\chi^2 = 25.33$, $df = 4$, $p < 0.001$)
- **Rumination:** Markedly higher ($\chi^2 = 44.55$, $df = 4$, $p < 0.001$)
- **Catastrophizing:** Strongly elevated ($\chi^2 = 50.22$, $df = 4$, $p < 0.001$)
- **Blaming others:** Significantly higher ($\chi^2 = 29.11$, $df = 4$, $p < 0.001$)

Adaptive Strategies (Table 4):

- **Acceptance:** Significantly lower ($\chi^2 = 44.43$, $df = 4$, $p < 0.001$)
- **Positive refocusing:** Dramatically reduced ($\chi^2 = 132$, $df = 4$, $p < 0.001$)
- **Refocus on planning:** Markedly lower ($\chi^2 = 88.44$, $df = 4$, $p < 0.001$)
- **Positive reappraisal:** Significantly reduced ($\chi^2 = 29.22$, $df = 4$, $p < 0.001$)
- **Putting into perspective:** Significantly lower ($\chi^2 = 31$, $df = 4$, $p < 0.001$)

Demographic characteristics showed that over 53% of participants were under 35 years old, 42% held a diploma, and most had 1–2 children with marriage durations predominantly between 5–15 years.

Introduction and Problem Statement

Marital infidelity represents a profound breach of trust with multiple definitions, including emotional involvement with another person, deriving pleasure from communication, and desiring to spend leisure time with someone other than one's spouse. In contemporary societies, particularly developing ones like Iran, infidelity has become relatively common and creates significant distress for individuals, couples, children, and the broader social fabric.

Women experiencing spousal infidelity often report intense negative emotions such as anger, lowered self-esteem, anxiety, pessimism, depression, and helplessness. Cognitive disturbances including rumination, concentration difficulties, altered beliefs, distrust, and insecurity frequently follow disclosure. These effects extend to children, impairing their social responsibility and relational capacities. Social media platforms exacerbate the issue by providing easy access to alternative emotional and sexual investments, facilitating “online infidelity” or “cyber-infidelity.”

Communication problems within marriage further contribute. Gottman's (1993, 2013) frameworks identify constructive mutual dialogue versus avoidance or demand-withdrawal patterns as critical. Unresolved conflicts increase the likelihood of seeking external emotional connections. External stressors, including economic crises and the COVID-19 pandemic, intensify pre-existing vulnerabilities by disrupting emotional co-regulation and increasing uncertainty.

Cognitive emotion regulation — the conscious cognitive handling of emotionally arousing information — is central to mental health outcomes following stressful events. Garnefski et al. (2004) distinguish adaptive strategies (positive refocusing, positive reappraisal, planning, acceptance, perspective-taking) from maladaptive ones (self-blame, rumination, catastrophizing, other-blame). Deficits in these processes heighten vulnerability to prolonged distress.

In Iranian cultural context, women often shoulder multiple roles as emotional bridges within families. Despite cultural barriers to divorce, they endure significant psychological burdens while attempting to maintain family stability for children's sake. This underscores the need to study emotion regulation differences in this population.

Literature Review

Research divides into two main streams. The first links social media use to marital dissatisfaction and infidelity. Studies (e.g., Baboo & Mohammadi, 2021; Aydın et al., 2018; Isanejad & Bagheri, 2018) show that platforms like Facebook and Instagram promote flirting, emotional intimacy, and sexual engagement outside marriage, leading to neglect of real-life relationships and boundary violations.

The second stream examines cognitive emotion regulation in infidelity-affected women. Multiple Iranian and international studies (Onayli et al., 2019; Namdar et al., 2018; Golestani & Zadeh-Mohammadi, 2017; etc.) consistently find elevated maladaptive strategies such as self-blame, rumination, catastrophizing, and blaming others, alongside reduced adaptive strategies. Factors moderating coping include disclosure method, prior marital quality, religious beliefs, social support, and presence of children.

Theoretical Foundations

The phenomenon can be explained through differential association theory (Sutherland, 1985) and social learning theory (Bandura). These frameworks suggest that deviant behaviors like infidelity are learned through exposure to and interaction with deviant models, particularly via social media environments.

For victims, cognitive emotion regulation theory (Garnefski et al., 2004; Kraaij et al., 2009) is central. Inadequate regulation increases psychological vulnerability. Maladaptive patterns perpetuate negative emotional cycles, while adaptive strategies facilitate recovery and resilience.

Discussion and Implications

The study's findings align with prior research indicating that women affected by infidelity over-engage with negative aspects of the event through rumination and catastrophizing, elevating risks for depression and anxiety. They tend to hold distorted cognitive schemas about relationships (e.g., unrealistic expectations, interpersonal rejection sensitivity), which hinder forgiveness and recovery.

Maladaptive regulation exacerbates communication breakdowns, transforming love into resentment and creating space for further conflict or additional infidelity. Conversely, strengthening adaptive strategies (reappraisal, planning, acceptance) can mitigate negative reactions and support relational repair or personal healing.

Practical implications are significant for psychologists, counselors, and sociologists. Interventions should target emotion regulation training, addressing rumination and self-blame while building positive reappraisal and planning skills. Culturally sensitive programs acknowledging Iranian women's multiple roles and familial obligations are essential. Prevention efforts should also address social media literacy and healthy communication skills within marriage.

Limitations and Future Directions

Limitations include the exclusively female sample and reliance on self-report questionnaires. Future research should incorporate male participants, mixed-methods designs (including structured interviews), larger and more diverse samples, and longitudinal approaches to track recovery trajectories. Comparative studies across cultural and socioeconomic groups would also be valuable.

Conclusion

This research highlights the disrupted cognitive emotion regulation patterns among Tehran women experiencing marital infidelity. Elevated maladaptive and diminished adaptive strategies underscore the psychological toll of this crisis. By reforming coping styles through targeted interventions, adverse effects on individuals, families, and society can be substantially reduced. Strengthening family relationships ultimately contributes to broader social health, moral stability, and collective well-being.

Bibliography

- Goldman, D. B., & Wade, N. G. (2012). Comparison of forgiveness and angerreduction group treatments: A randomized controlled trial. *Psychotherapy Research*, 22(5), 604-620.
- Abbasi, Irum & AlGhamadi, Nawal. (2017). When Flirting Turns Into Infidelity: The Facebook Dilemma. *American Journal of Family Therapy*. 45. 1-14.
- Aydın, Betül & Sarı, Serkan & Şahin, Mustafa. (۲۰۱۸). The Effect of Social Networking on the Divorce Process. *Universal Journal of Psychology*. ۶. ۸-۱۰. ۱۰.۱۳۱۸۹/ujp.۲۰۱۸.۰۶.۰۱۰.
- Baboo, N., & Mohammadi, N. (2021). Investigating the effect of internet addiction on the tendency to marital infidelity in couples in Shiraz. *Propósitos y Representaciones*, 9, 1087.
- Balzarini, Rhonda & Muise, Amy & Zoppolat, Giulia & Gesselman, Amanda & Lehmillier, Justin & Garcia, Justin & Slatcher, Richard & Mark, Kristen. (2021). Sexual Desire in the Time of COVID-19: How COVID-Related Stressors are Associated with Sexual Desire in Romantic Relationships. 10.31234/osf.io/nxkqp.
- Berry, J. W., Worthington, E. L., O'Connor, L. E., Parrott, L., & Wade, N. G. (2005). Forgiveness, vengeful rumination, and affective traits. *Journal of Personality*,

- Besharat, M. A., Khalili Khezrabadi, M., & Rezazadeh, S. M. R. (2016). The mediating role of emotion regulation difficulties in the relationship between early maladaptive schemas and marital problems. *Journal of Family Psychology*, 3(2), 27-44. [In Persian]
- Blow, A.J., Hartnett. (2005). Infidelity in committed relationships II: A substantive review. *Journal of marriage and family therapy*, 31,217-233.
- Brown, S.L., Sanchez, L.A., Nock, S.L. and Wright, J.D. (2006). Link between premarital cohabitation and subsequent marital quality, stability and divorce: a comparison of covenant versus standard marriages, *Social science research*, 35(2), 454-470.
- Bugay, A., & Demir, A. (2010). A Turkish version of Heartland forgiveness scale. *Procedia Social and Behavioral Sciences*, 5, 1927-1931.
- Butt, M., Sanam, F., Gulzar, S.H. (2013). Cognitive Emotional Regulation and Forgiveness. *INTERDISCIPLINARY JOURNAL OF CONTEMPORARY RESEARCH IN BUSINESS*, 4,12.
- Campbell, A. M. (2020). An increasing risk of family violence during the COVID-19 pandemic: Strengthening community collaborations to save lives. *Forensic Science International: Reports*, 2, 100089.
- Coop Gordon, K., & Mitchell, E.A. (2020). Infidelity in the Time of COVID-19. *Family Process*.
- Eder SJ, Nicholson AA, Stefanczyk MM, Pieniak M, Martínez-Molina J, Peřout O, Binter J, Smela, P; Scharnowski, F; and Steyrl, D. (2021). Securing Your Relationship: Quality of Intimate Relationships During the COVID-19 Pandemic Can Be Predicted by Attachment Style. *Front. Psychol.* 12:647956.
- Garnefski, N., Teerds, J., Kraaij, V., Legerstee, J., & Van den Kommer, T. (2004). Cognitive emotion regulation strategies and depressive symptoms: differences between males and females. *Personality and Individual Differences*, 36, 267–276.
- Gaston-Johansson F, Fall-Dickson JM; & Nanda JP. (2013). Long-term effect of the self-management comprehensive coping strategy program on quality of life in patients with breast cancer treated with high-dose chemotherapy. *Psych oncology*, 22:530–9
- Gottman, J., & Levenson, RW. (2000). The timing of divorce: Predicting when a couple will divorce over a 14-year period. *Journal of Marriage and Family*, 62, 737-745.
- Gottman, JM. (1993). A Theory of Marital Dissolution and Stability. *Journal of Family Psychology*, 7(1), 57-75.
- Gottman, JM. (2013). Marital interaction: Experimental investigations: Elsevier-Carstensen, LL., Gottman, JM., & Levenson, RW, Emotional behavior in long-term marriage
- Haris, Farah & Kumar, Aneesh. (2018). Marital Satisfaction and Communication Skills among Married Couples. *Indian journal of social research*. 59.
- Isanejad, Omid & Bagheri, Arezoo. (2018). Marital Quality, Loneliness, and Internet Infidelity. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*. 21. 542-548. 10.1089/cyber.2017.0602.
- Kraaij V, Garnefski N, Schroevers MJ. (2009). Coping, Goal Adjustment, and Positive and Negative Affect in Definitive Infertility. *J Health Psychol*,14:18–25

- Maiti, Tanay & Singh, Sheba & Innamuri, Raviteja & Aastha, Mrs & Hasija, Dhingra. (2020). Marital distress during COVID-19 pandemic and lockdown: a brief narrative. *The International Journal of Indian Psychology*. 8. 10.25215/0802.257.
- Meyer S, Raikes HA, Virmani EA, Waters S, Thompson RA. (2014). Parent emotion representations and the socialization of emotion regulation in the family. *International Journal of Behavioral Development*,38(2):164-73.
- Onayli, S., Erdur-baker, O., & Kordouts, P. (2016) The relationship between rumination and emotional reactions to infidelity in romantic relationships. *Athens journal of social sciences*.3(1),53-64.
- Pieh, C., Oñ Rourke, T., Budimir, S., and Probst, T. (2020). Relationship quality and mental health during COVID-19 lockdown. *PLoS One* 15:e0238906. doi: 10.1371/journal.pone.0238906
- Suchday, S., Friedberg, J. P., & Almeida, M. (2006). Forgiveness and rumination: A cross cultural perspective comparing India and the USA. *Stress and Health*, 22, 81-89.
- Sutherland, E. H. (1985) *White Collar Crime: The Uncut Version*, Yale University Press.
- Wang Y, Yi J, He J, Chen G, Li L, Yang Y. (2014). Cognitive emotion regulation strategies as predictors of depressive symptoms in women newly diagnosed with breast cancer. *Psych oncology*, 23:93-9
- Warren, T. (2020). Microsoft's Skype struggles have created a Zoom movement. *The Verge*. Retrieved from <https://www.theverge.com/2020/3/31/21200844/microsoft-skype-zoom-houseparty-coronavirus-pandemic-usage-growth-competition>.
- Winda, Putri Diah Restya. (2019). Social Media and Marital Infidelity. In *Proceedings of the 1st International Conference on Psychology (ICPsy 2019)*, pages 106-111. 73, 1-43.
- Ascioglu onal, A., Yalcin, I. (2016). Forgiveness of Others and Self-Forgiveness: The Predictive Role of Cognitive Distortions, Empathy, and Rumination. *Eurasian Journal of Educational Research* 68 (2017) 97-120. www.ejer.com.tr.
- Azimi, M. (2018). Effectiveness of process-based emotion regulation strategies training on cognitive emotion regulation strategies and general health problems of adolescent girls with addicted parents. *Addiction Research Quarterly*, 12(49). [In Persian]
- Dortaj, F., Rajabian Dehzireh, M., Fathollahi, F., & Dortaj, F. (2018). The relationship between the use of virtual social networks with loneliness and marital infidelity in students. *Educational Psychology (Psychology and Educational Sciences)*, 14(47), 119-140. [In Persian]
- Golestani, S., & Zadeh Mohammadi, A. (2018). Effectiveness of performance art group therapy on improving emotional regulation and reducing post-traumatic stress disorder symptoms in women affected by marital infidelity. *Family Research*, 15(2), 197-211. [In Persian]
- Hassani, J. (2010). Psychometric properties of the Cognitive Emotion Regulation Questionnaire. *Clinical Psychology*, 2(3), 73-84. [In Persian]

- Jahandar Lashaki, S., Hosseini, S., & Kakabaraei, K. (2020). The causal model of the relationship between tendency to marital infidelity based on media consumption with the mediation of dysfunctional attitudes and emotional divorce. In *The 5th International Conference on Interdisciplinary Studies in Management and Engineering*. Retrieved from <https://civilica.com/doc/1130642> [In Persian]
- Khorrabadi, R., Sepehri Shamloo, Z., Faderdi, J. S., & Bigdeli, I. (2018). A structural model of executive functions and extramarital relationships: Examining the mediating role of self-control. *Quarterly Journal of Cognitive Psychology*, 6(1). [In Persian]
- Momeni Javid, M., & Shoa Kazemi, M. (2011). The effect of couple psychotherapy on the quality of life of couples affected by marital infidelity in Tehran. *Journal of Research and Health*, 1(1), 154-163. [In Persian]
- Namdar, A., Sarabian, S., & Zabihi Hesar, N. K. (2019). The relationship between emotion control and emotion regulation with marital satisfaction in couples aged 20-45. *Medical Journal of Mashhad University of Medical Sciences*, 62, 614-623. [In Persian]
- Tolae, M., Falah, M. H., Eshghi, R., & Afshani, A. R. (2018). Coping styles of women affected by spouse infidelity: A qualitative study. *Knowledge & Research in Applied Psychology*, 19(4), 66-81. [In Persian]
- Yousefi, F. (2006). The relationship between cognitive emotion regulation strategies and depression and anxiety in gifted students. *Exceptional Children (Research in the Field of Exceptional Children)*, 6(4), 871-892. [In Persian]

مقاله پژوهشی

ارتباطات خانوادگی:

نظم جویی شناختی هیجان در زنان تهرانی آسیب دیده

از بی وفایی زناشویی

افسانه اعتمادی^۱، ایمان الله بیگدلی^۲، زهره سپهری شاملو^۳، علی مشهدی^۴

تاریخ دریافت: ۰۰/۵/۶، تاریخ تایید: ۰۰/۹/۲۹

چکیده

جامعه ایران، طی چند دهه اخیر متحمل تغییرات زیادی به ویژه در حوزه تکنولوژی های نوین ارتباطی شده که این تغییرات تعاملات خانوادگی را تحت تأثیر قرار داده است. ارتباطات ناسالم در رسانه های اجتماعی در شکل گیری بی وفایی زناشویی که واقعه ای دردناک برای زنان است نقش عمده ای دارد. بی وفایی به عنوان یکی از دلایل اصلی ناسازگاری های زناشویی و طلاق، اثرات زیانباری نه تنها بر نظام خانواده بلکه بر نظام شناختی زنان دارد. از این رو پژوهش حاضر درصدد است تا آسیبهای شناختی هیجانی زنان آسیب دیده از بی وفایی را مورد بررسی قرار دهد. این مطالعه به روش کمی انجام شد و نمونه های مورد نظر را زنان آسیب دیده از بی وفایی همسر ساکن تهران تشکیل دادند. بدین منظور، ۹۰ زن با شکایت بی وفایی زناشویی همسر انتخاب شدند. همه آزمودنیها پرسشنامه نظم جویی شناختی هیجان گارنفسکی را تکمیل نمودند. از کای ۲ برای مقایسه دو گروه استفاده شد. نتایج نشان داد که زنان با تجربه بی وفایی شوهر از سبکهای مقابله ای کارآمد کمتر استفاده می کنند و مقابله ناکارآمد را بیشتر بکار می گیرند. از این رو اصلاح سبکهای مقابله ای زنان در مواجهه با این بحران خانوادگی می تواند اثرات نامطلوب آن را در نهاد خانواده و کل جامعه کاهش دهد.

کلید واژه: مهارتهای ارتباطی، رسانه اجتماعی، بی وفایی زناشویی، نظام خانواده

^۱ دانشجوی دکترا روانشناسی دانشگاه فردوسی مشهد. eatemaadi.afsaneh@mail.um.ac.ir

^۲ استاد روانشناسی دانشگاه فردوسی مشهد. نویسنده مسئول. ibigdeli@um.ac.ir

^۳ دانشیار روانشناسی دانشگاه فردوسی مشهد. z.s.shamloo@um.ac.ir

^۴ استاد روانشناسی دانشگاه فردوسی مشهد. mashhadi@um.ac.ir

مقدمه و طرح مسأله

رابطه ناسالم خانوادگی دارای معانی متعدد است. از جمله این معانی، پیمان شکنی و بی‌وفایی است. واژه بی‌وفایی نیز تعاریف و انواع مختلف دارد. از جمله، درگیری عاطفی مرد خانواده که از نظر احساسی به زن دیگری جز همسر خود است از صحبت کردن با او لذت می‌برد و تمایل دارد اوقات فراغت خود را با او بگذراند (تیموری، مجتبایی و رضازاده، ۲۰۲۰). این نوع رابطه محرمانه که در زندگی مشترک به عنوان بی‌وفایی زناشویی شناخته می‌شود؛ در بسیاری موارد، زمانی روی می‌دهد که به دلایل قابل تأمل در حوزه جامعه‌شناسی، پیوند عاطفی با همسر ندارد یا احساس می‌کند به شخص دیگری جز همسر خود تمایل پیدا کرده است و از درمیان گذاشتن افکار و علایق خود با شخص سوم لذت می‌برد. امروزه در جوامع بزرگ بی‌وفایی پدیده‌ای نسبتاً رایج و مسأله‌ای تکان دهنده برای زوجها، خانواده و جامعه است. در جوامع در حال توسعه روابط خارج از حیطه زناشویی، شیوع قابل توجهی دارد و ایران نیز از این امر مستثنی نیست و آشفتگی‌های قابل توجهی برای فرد پیمان شکن، همسر و فرزندان و نیز گستره اجتماعی بوجود می‌آورد (درتاج و همکاران، ۱۳۹۷).

زنانی که در معرض پیمان شکنی همسر قرار می‌گیرند، دچار پریشانی و بهم ریختگی می‌شوند و احساساتی چون خشونت، عزت نفس پایین، اضطراب، بدبینی، افسردگی و درماندگی را تجربه می‌کنند. فرزندان که در این خانواده‌ها زندگی می‌کنند با مشکلات عدیده در پذیرش مسئولیت‌های اجتماعی و برقراری ارتباط با جامعه مواجهند. نآرامی شدید عاطفی خانوادگی پس از افشای بی‌وفایی، اغلب با آشفتگی‌های شناختی مانند نشخوار فکری، اختلال در تمرکز و عملکرد روزانه همراه با تغییر باورهای اعضای خانواده، بی‌اعتمادی و احساس ناامنی در روابط همسران بروز می‌یابد و در نتیجه منجر به آسیب‌های اجتماعی می‌شود.

در این بین رسانه‌های اجتماعی یک نقطه دسترسی آسان برای سرمایه‌گذاری فراتر از رابطه موجود فراهم ساخته و راهی برای بروز رفتارهایی فراهم می‌کنند که ممکن است به طور بالقوه برای روابط خانوادگی مضر باشند (ویندا^۱، ۲۰۱۹). یافته‌های پژوهشگران اجتماعی، حاکی از آن است که شبکه‌های اجتماعی مجازی، باعث تغییرات اساسی در نهاد خانواده شده و عوامل معنا ساز هویتی را دستخوش تغییر کرده‌اند. بی‌وفایی آنلاین یا بی‌وفایی سایبری در رسانه‌های اجتماعی به بی‌وفایی

¹. Winda

به شریک زندگی خود از طریق درگیر شدن عاطفی یا جنسی با شخصی دیگر از طریق رسانه‌های اجتماعی، اینترنت یا تلفن گفته می‌شود (ایدین، ساری و ساهین^۱، ۲۰۱۹).

عوامل متعددی می‌تواند در بروز بی‌وفایی زناشویی دخیل باشند و این مسأله می‌تواند منجر به پیامدهای شناختی، هیجانی و رفتاری وسیعی در زن و شوهر شود (بلو و هارنت^۲، ۲۰۰۵). یکی از عوامل اثرگذار بر بی‌وفایی زناشویی وجود مشکلات ارتباطی در ازدواج‌های ناموفق است (گاتمن^۳، ۲۰۱۳). الگوهای ارتباطی ناقص باعث می‌شود مسائل مهم زندگی حل نشده بمانند که منجر به درگیری مکرر بین همسران می‌شود. ظهور ناامیدی و اختلاف‌نظر در زندگی، احتمال بی‌وفایی و روابط فرازناشویی را افزایش می‌دهد. سه الگوی ارتباطی بین زوجین وجود دارد: (الف) یک الگوی ارتباطی سازنده متقابل، که طی آن هر یک زن و شوهر سعی می‌کنند در مورد مشکل ارتباطی خود بحث کرده و راه‌حلی برای مشکل پیشنهاد دهند (ب) الگوی اجتناب متقابل، که در طی آن زوجها سعی می‌کنند از بحث در مورد مشکل اجتناب کنند؛ و (ج) الگوی انتظار/کناره‌گیری که طی آن یکی از زوجین سعی در انتقاد، آزار رساندن یا نصیحت کردن دیگری دارد، در حالی که دیگری سعی می‌کند بحث را به پایان برساند (گاتمن، ۱۹۹۳). الگوهای ناقص ارتباطی در زندگی زناشویی منجر به رفتارهایی مانند جستجوی شخص دیگری که بتواند شنونده خوبی باشد، می‌گردد (گاتمن، ۲۰۱۳).

رویدادهای استرس‌زا مانند بحرانهای اقتصادی و اجتماعی می‌توانند مشکلات از قبل موجود را در بین زوجها افزایش دهند و حتی ممکن است باعث انحلال رابطه زناشویی شود (پیه^۴ و دیگران، ۲۰۲۰). همچنین دوره‌های پراسترس مانند مواجهه با استرس‌های ناشی از بیماری‌های واگیرداری مثل کووید ۱۹ می‌تواند روابط زوجین را با مشکل مواجه سازد (ادر^۵ و دیگران، ۲۰۲۱) و نحوه مقابله زوجین با موقعیت‌هایی که نیاز به همکاری دارند و درک متقابل به گونه‌ای که تعارضات در ازدواج کمتر ایجاد شود، به حداقل می‌رسد (مایتی^۶ و دیگران، ۲۰۲۰). در حالی که مهارت‌های تنظیم هیجان همیشه جزء مهمی از بهبود روابط هستند، افزایش عدم قطعیت و احساس اضطراب ممکن است تنظیم هیجان‌ات را برای افراد دشوارتر سازد (کوپ گوردون و

1. Aydın, Sarı & Şahin

2. Blow & Hartnett

3. Gottman

4. Pieh

5. Eder

6. Maiti

میچل^۱، ۲۰۲۰). افرادی که قربانی بی وفایی می‌شوند، احساسات شدید و متنوعی را تجربه می‌کنند و ممکن است در تنظیم آن متفاوت عمل کنند. بی‌وفایی زناشویی می‌تواند منجر به اختلال در تنظیم شناختی هیجان در افراد شود. اغلب زوج‌هایی که بی‌وفایی را تجربه کرده‌اند، معمولاً عملکرد ضعیف‌تری در روابط زناشویی و اختلالات شناختی و عاطفی شدیدتر نسبت به زوج‌هایی که هرگز بی‌وفایی را تجربه نکرده‌اند، گزارش می‌کنند. زمانی که یک رابطه خارج از ازدواج کشف شود، همسر آسیب‌دیده ممکن است دچار عدم تعادل رفتاری شود و هیجانات مختلفی مانند ناامیدی، خشم و شرم را تجربه کند. چگونگی ارزیابی نظام شناختی فرد در رویارویی با رویدادهای منفی بسیار حائز اهمیت است و سلامت روانی افراد نتیجه تعامل راهبردهای نظم-جویی شناختی هیجانی و ارزیابی صحیح شرایط تنش‌زا است (گارنفسکی^۲ و همکاران، ۲۰۰۴). همسرانی که در تنظیم شناختی هیجان نقص دارند، در رویارویی با موقعیتهای استرس‌زای زناشویی توانایی تنظیم و کاهش عواطف منفی خود را ندارند (میر^۳ و دیگران، ۲۰۱۴).

زنان به دلیل نقشهای چندگانه‌ای که دارند، پل ارتباطی بین اعضای خانواده هستند. بنابراین نارضایتی زنان می‌تواند تأثیرات آسیب‌رسانی بر روابط فردی، خانوادگی و اجتماعی داشته باشد. در جامعه ایرانی بی‌وفایی زناشویی به علت مسائل فرهنگی دلیلی مهم برای جدایی تلقی نمی‌شود. اغلب زوجین آسیب دیده از بی‌وفایی به ویژه زنان در پی کاهش درد و رنج حاصل از بی‌وفایی و بازگشت به شرایط عادی هستند، زیرا زنان به دلیل عاطفه مادری و به خاطر مسائل فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی همه سختیها و مشکلات را می‌پذیرند، ولی نمی‌توانند آسیبهای گذشته را فراموش کنند و همین عوامل سلامت روان فرزندان را نیز به مخاطره می‌اندازد (مومنی‌جاوید و شعاع‌کاظمی، ۱۳۹۰). لذا در مطالعه حاضر با توجه به اهمیت بی‌وفایی در شبکه ارتباطی خانواده و همچنین نقش سبک‌های مقابله نظم‌جویی شناختی هیجان و رسانه‌های اجتماعی در کاهش آسیبهای روانی زنان به بررسی تفاوت احتمالی این متغیر در جامعه زنان آسیب دیده از بی‌وفایی زناشویی با زنان جامعه بهنجار پرداخته شده است.

پیشینه پژوهش

پیشینه تحقیقات انجام شده در زمینه متغیرهای مورد پژوهش را می‌توان در دو گروه قرار داد:

^۱. Coop Gordon & Mitchell

^۲. Garnefski, Kraaij & Spinhoven

^۳. Meyer

دسته اول پژوهشها به بررسی رابطه بی‌وفایی زناشویی و رسانه‌های اجتماعی می‌پردازند. بر طبق پژوهشهای بابو و محمدی (۲۰۲۱)، ایدین، ساری و ساهین (۲۰۱۸)، عیسی‌نژاد و باقری (۲۰۱۸)، جهاندار لاشکی، حسینی و کاکابرایی (۱۳۹۹) و اباسی و الگمادی^۱ (۲۰۱۷) رسانه‌های اجتماعی می‌تواند بر روابط بین همسران و سایر اعضای خانواده تأثیری منفی گذاشته و منجر به بروز احساس ناراضی و تعارض در زندگی زناشویی زوجین گردد. برای مثال، فیس‌بوک می‌تواند رفتارهای مخرب رابطه مانند معاشقه، به اشتراک‌گذاری جزئیات صمیمی، ایجاد صمیمیت عاطفی و درگیر شدن در امور جنسی را ترویج کند. فقدان محبت بین اعضای خانواده، داشتن رفتارهای خشونت‌آمیز، سرزنش فرزندان، عدم ارتباط و همکاری خانوادگی و عدم انجام مسئولیت از عواقب استفاده مفرط از رسانه‌های اجتماعی است. از آنجایی که این افراد نیازهای اجتماعی و جنسی خود را در اینترنت برآورده می‌کنند، از روابط خود در زندگی واقعی غافل می‌شوند و این امر به مرزهای عاطفی مانند عشق و مراقبت بین همسران آسیب می‌رساند.

دسته دوم پژوهشها در زمینه بررسی راهبردهای نظم‌جویی شناختی در زنان آسیب دیده از بی‌وفایی زناشویی انجام گرفته‌اند. همچنین یافته‌های پژوهش اونالی، اردور-باکر و کوردوتس^۲ (۲۰۱۹)، نامدار و همکاران (۱۳۹۸)، گلستانی و زاده‌محمدی (۱۳۹۷) و فاضل‌همدانی و قربان-چهرمی (۱۳۹۷)، خرم‌آبادی و همکاران (۱۳۹۷)، تولایی و همکاران (۱۳۹۷) زنان آسیب دیده از بی‌وفایی زناشویی از راهبردهای ناسازگارانه نظم‌جویی شناختی همچنان مانند ملامت خویش، نشخوارگری، فاجعه‌سازی و ملامت دیگران استفاده می‌کنند. برطبق این پژوهشها زنان آسیب دیده از بی‌وفایی همسر از سبک‌های مقابله‌ای یکسانی استفاده نمی‌کنند و برخی عوامل همانند چگونگی افشای عهدشکنی، کیفیت روابط زناشویی، باورها و اعتقادات مذهبی، حمایت اجتماعی و خانوادگی و وجود فرزند بر چگونگی سبک‌های مقابله‌ای آنان نقش مهمی دارد. بر این اساس بی‌وفایی پدیده‌ای روانشناختی و با آثار جسمانی و روان‌تنی است که این آثار توسط همه زنان قربانی به طور یکسان تجربه نمی‌شود. این امر بیانگر ادراک متفاوت زنان قربانی و فرایندهای مرتبط با آن است که موجب ایجاد الگوهای متفاوتی از واکنشهای هیجانی به بی‌وفایی می‌شود.

1. Abbasi, Irum & AlGhamadi

2. Onayli, Erdur-baker & Kordouts

مبانی نظری پژوهش

امروزه جامعه شناسان، پژوهشگران خانواده و روانشناسان با پدیده‌ای تحت عنوان بی‌وفایی زناشویی روبه‌رو هستند و به بررسی گستردگی و ابعاد آن در جامعه پرداخته‌اند. روابط میان زن و شوهر در خانواده‌ها و جامعه بسیار شکننده و آسیب‌پذیر شده است و به تبع آن پیمان شکنی در جامعه افزایش یافته است و این امر آشفتگی‌های قابل توجهی برای افراد مرتکب، همسران و فرزندان آنها و نیز جامعه بوجود می‌آورد (درتاج و همکاران، ۱۳۹۷). بی‌بندوباری و پیمان شکنی به علت قرارگیری در معرض پستیهای غیراخلاقی و بی‌توجهی به ارزشهای اجتماعی در رسانه‌های اجتماعی را می‌توان از طریق مؤلفه‌های مرتبط با نظریه پیوند افتراقی ساترلند^۱ و نظریه یادگیری اجتماعی بندورا^۲ تبیین نمود. نظریه پیوند افتراقی ساترلند از نظریه‌های مشهور در زمینه یادگیری کج رفتارهای اجتماعی است. برطبق این نظریه افراد به این علت کج‌رفتار می‌شوند که تعداد روابط انحرافی آنان، بیش از روابط غیر انحرافی‌شان باشد. بخش اصلی یادگیری کج‌رفتاری در حلقه‌های درون گروه‌های صمیمی و تحت تأثیر رسانه‌ها روی می‌دهد. ساترلند در سطح تعامل اجتماعی مدعی شد که افراد به همان شیوه‌ای که یاد می‌گیرند از قوانین تبعیت کنند، به همان شیوه هم یاد می‌گیرند که کج‌رفتار شوند. براساس نظریه یادگیری اجتماعی بندورا افراد با مشاهده رفتارهای انحرافی از آن رفتارها تقلید کرده و آنها را از خود بروز می‌دهند زیرا افراد نگرشها و رفتارها را در نتیجه تعاملات اجتماعی با دیگران یاد می‌گیرند. از نظر بندورا طبیعت انسان بر اثر رابطه میان افراد شکل می‌گیرد. بر این اساس هرچقدر افراد در معرض محیط انحراف‌آمیز قرار گیرند تأثیرپذیری از آن نیز افزایش می‌یابد (ساترلند^۳، ۱۹۸۵). بنابراین نظریه‌های هم‌نشینی افتراقی ساترلند و یادگیری اجتماعی بندورا هر دو بر یادگیری رفتارهای اجتماعی (چه منفی و چه مثبت) تأکید می‌ورزند. بنابراین، رفتارهای اجتماعی پرخطر مانند بی‌وفایی زناشویی مطابق با نظریه یادگیری اجتماعی آموختنی بوده، و طبق نظریه پیوند افتراقی ساترلند از طریق تعاملات ناسالم اجتماعی یاد گرفته می‌شوند.

از سوی دیگر، زنانی که قربانی بی‌وفایی زناشویی می‌شوند، احساسات شدید و متنوعی را تجربه می‌کنند و ممکن است در تنظیم آن متفاوت عمل کنند. بی‌وفایی زناشویی می‌تواند

^۱. Sutherland's Differential Association Theory

^۲. Bandura Social Learning Theory

^۳. Sutherland

منجر به اختلال در تنظیم شناختی هیجان در افراد شود. چگونگی ارزیابی نظام شناختی فرد در رویارویی با رویدادهای منفی بسیار حائز اهمیت است و سلامت روانی افراد نتیجه تعامل راهبردهای نظم‌جویی شناختی هیجانی و ارزیابی صحیح شرایط تنش‌زا است (گارنفسکی^۱ و همکاران، ۲۰۰۴). نقص در تنظیم شناختی هیجان نقش اساسی در آسیب‌پذیری روانی افراد دارد. همسرانی که در تنظیم شناختی هیجان نقص و مشکل دارند، در رویارویی با موقعیتهای استرس‌زای زناشویی توانایی تنظیم و کاهش عواطف منفی خود را ندارند (میر^۲ و دیگران، ۲۰۱۴). برطبق نظر کرایج، گارنفسکی و شروورز^۳ (۲۰۰۹) استراتژیهای مقابله‌ای شناختی هیجانی به دو گروه کارآمد و ناکارآمد تقسیم می‌شوند؛ استراتژیهای مقابله‌ای شناختی هیجانی کارآمد عبارتند از تمرکز مجدد مثبت^۴ (فکر کردن به موضوع لذت‌بخش و شاد به جای فکر درباره حادثه واقعی)، ارزیابی مجدد مثبت^۵ (تفکر درباره جنبه‌های مثبت واقعه یا ارتقای شخصی)، تمرکز مجدد بر برنامه‌ریزی^۶ (فکر کردن درباره مراحل فائق آمدن بر واقعه منفی یا تغییر آن)، پذیرش^۷ (تفکر با محتوای پذیرش و تسلیم رخداد) و اتخاذ دیدگاه^۸ (تفکرات مرتبط با کم اهمیت بودن واقعه یا تأکید بر نسبت آن در مقایسه با سایر رخدادها). استراتژیهای مقابله‌ای شناختی هیجانی ناکارآمد عبارتند از سرزنش خود^۹ (تفکر با محتوای مقصر دانستن و سرزنش خود)، فاجعه‌آمیزپنداری^{۱۰} (تفکر با محتوای وحشت از رویداد)، نشخوار فکری^{۱۱} (اشتغال ذهنی درباره احساسات و تفکرات مرتبط با واقعه منفی) و سرزنش دیگران^{۱۲} (تفکر با محتوای مقصر دانستن و سرزنش دیگران به علت آنچه رخ داده است). مطابق با چارچوب نظری و براساس مطالب ذکر شده، هدف پژوهش حاضر بررسی تفاوت احتمالی استراتژیهای مقابله‌ای شناختی هیجانی در جامعه زنان آسیب دیده از بی‌وفایی زناشویی با زنان جامعه بهنجار است.

1. Garnefski, Kraaij & Spinhoven

2. Meyer

3. Kraaij, Garnefski, Schroevers

4. positive refocusing

5. positive reappraisal

6. Refocus on planning

7. acceptance

8. putting into perspective

9. self-blame

10. catastrophizing

11. rumination

12. other-blame

جامعه آماری، نمونه و روش اجرای پژوهش

این پژوهش از نظر روش تحلیلی توصیفی بوده و جامعه مورد مطالعه آن شامل زنان ۱۸ تا ۵۵ ساله متأهل آسیب‌دیده از بی‌وفایی زناشویی هستند که در سال ۱۳۹۹ به کلینیک‌های روان‌شناختی شهر تهران مراجعه نمودند. در این پژوهش از میان ۱۳۵ داوطلبی که بر اساس ملاک‌های ورود، دارای شرایط شرکت در پژوهش بودند، ۹۰ نفر انتخاب شدند. پس از کسب رضایت آگاهانه، اطلاعات جمعیت‌شناختی و داده‌های مربوط به پرسشنامه نظم‌جویی شناختی هیجان آزمودنیها جمع‌آوری شدند. ملاکهای ورود به پژوهش عبارتند از: سن ۱۸ تا ۵۰ سال، داشتن حداقل دو سال سابقه ازدواج، عدم طلاق و ادامه زندگی زناشویی، عدم وجود بیماری روانی و سوء مصرف مواد در فرد آسیب‌دیده. داده‌های حاصل از پرسشنامه با کمک گرفتن از آزمون آماری ۲٪ تحلیل شد. پرسشنامه مورد استفاده به شرح زیر است:

پرسشنامه نظم‌جویی شناختی هیجان - نسخه فارسی (CERQ-P)

مقیاس تنظیم‌شناختی هیجان توسط گارنفسکی و همکاران (۲۰۰۴) به منظور ارزیابی راهبردهای شناختی که هر فرد بعد از تجربه رویدادهای تهدیدکننده یا استرس‌های زندگی بکار می‌برد، ابداع شده است و افکار فرد را پس از مواجهه با یک تجربه منفی یا واقعه آسیب‌زا ارزیابی می‌کند. این پرسشنامه دارای ۳۶ سؤال بوده و هدف آن سنجش خرده مقیاس‌های نظم‌جویی شناختی هیجان (ملامت خویش، پذیرش، نشخوارگری، تمرکز مجدد مثبت، تمرکز مجدد بر برنامه‌ریزی، ارزیابی مجدد مثبت، دیدگاه‌گیری، فاجعه‌سازی، ملامت دیگران) است. در بررسی مشخصات روان‌سنجی آزمون گارنفسکی و همکاران (۲۰۰۴) پایایی آزمون را با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ به ترتیب برابر با ۰/۹۱، ۰/۸۷، ۰/۹۳ بدست آوردند. در ایران نیز روایی آزمون از طریق همبستگی نمره کل با نمرات خرده مقیاس‌های آزمون بررسی شد که دامنه‌ای از ۰/۴۰ تا ۰/۶۸ با میانگین ۰/۵۶ را در برمی‌گرفت که همگی آن‌ها معنادار بودند. در سال ۱۳۸۲ پایایی پرسشنامه در فرهنگ ایرانی توسط یوسفی با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ برای کل مقیاس‌های شناختی ۰/۸۲ گزارش شده است. همچنین در پژوهش حسنی (۱۳۸۹) مشخص گردید که ۹ خرده مقیاس نسخه فارسی پرسشنامه نظم‌جویی شناختی هیجان همسانی درونی خوبی داشت؛ به طوری که

دامنه آلفای کرونباخ آن‌ها از ۰/۷۶ تا ۰/۹۲ بود. در پژوهش حاضر میزان پایایی این پرسشنامه با روش آلفای کرونباخ ۰/۹۴۳ محاسبه شد.

یافته‌های پژوهش

داده‌های جمعیت‌شناختی سن، میزان تحصیلات، سابقه ازدواج و تعداد فرزندان در جدول ۱ ارائه شده‌اند.

جدول ۱- اطلاعات جمعیت‌شناختی نمونه

درصد فراوانی	فراوانی		
۵۳/۳	۴۸	کمتر از ۳۵ سال	سن
۴۰	۳۶	۳۵-۴۵	
۶/۷	۶	بیشتر از ۴۵ سال	
۲۲/۲	۲۰	کمتر از ۵ سال	سابقه ازدواج
۲۵/۶	۲۳	۵-۱۰ سال	
۳۴/۴	۳۱	۱۰-۱۵	
۱۷/۸	۱۶	بیشتر از ۱۵ سال	
۱۳/۳	۱۲	بدون فرزند	تعداد فرزند
۲۵/۶	۲۳	۱	
۳۶/۷	۳۳	۲	
۱۵/۶	۱۴	۳	
۸/۹	۸	بیشتر از ۳ فرزند	
۴۲/۲	۳۸	دیپلم	تحصیلات
۵/۶	۵	فوق دیپلم	
۳۵/۶	۳۲	لیسانس	
۱۶/۷	۱۵	فوق لیسانس و بالاتر	

جدول ۱ اطلاعات جمعیت‌شناختی افراد شرکت کننده در این پژوهش شامل: سن، سابقه ازدواج، تعداد فرزندان و تحصیلات را نشان می‌دهد.

در ادامه متغیرهای پرسشنامه نظم‌جویی شناختی هیجان زنان آسیب دیده از بی‌وفایی زناشویی با جامعه بهنجار مقایسه شدند. آزمون کای ۲ به مقایسه فراوانی هر یک از سطوح پاسخ

با سطوح مورد انتظار پرداخته و در صورت وجود اختلاف معنادار بین دو سطح، بالا بودن اختلاف هر یک از سطوح پاسخ، بهنجار نبودن جامعه تحت بررسی را مشخص می کند.

جدول ۲- نتایج آزمون کای ۲ برای سبکهای مقابله‌ای ناکارآمد نظم‌جویی شناختی هیجان

مشاهدات	تعداد مورد انتظار	تفاضل	کای دو	درجه آزادی	سطح معناداری
ملاطت خویش					
خیلی کم	۱۳	۱۸	-۵		
کم	۱۰	۱۸	-۸		
متوسط	۲۴	۱۸	۶	۴	۰/۰۰۰۱
زیاد	۳۱	۱۸	۱۳		
خیلی زیاد	۱۲	۱۸	-۶		
نشخوارگری					
خیلی کم	۰	۱۸	-۱۸		
کم	۱۰	۱۸	-۸		
متوسط	۲۹	۱۸	۱۱	۴	۰/۰۰۰۱
زیاد	۳۵	۱۸	۱۷		
خیلی زیاد	۱۶	۱۸	-۲		
فاجعه سازی					
خیلی کم	۲	۱۸	-۱۶		
کم	۲۰	۱۸	۲		
متوسط	۲۲	۱۸	۴	۴	۰/۰۰۰۱
زیاد	۴۰	۱۸	۲۲		
خیلی زیاد	۶	۱۸	-۱۲		
ملاطت دیگران					
خیلی کم	۷	۱۸	-۱۱		
کم	۱۳	۱۸	۸		
متوسط	۳۴	۱۸	۱۶	۴	۰/۰۰۰۱
زیاد	۱۹	۱۸	۱		
خیلی زیاد	۱۷	۱۸	-۱		

نتایج جدول ۲ فرضیه "بین سبکهای مقابله‌ای ناکارآمد نظم‌جویی شناختی هیجان زنان آسیب دیده از بی‌وفایی زناشویی تفاوت معنادار وجود دارد" را تأیید می‌کند. به این صورت که آزمون معناداری کای ۲ برای هر ۴ سبک ناکارآمد مقابله‌ای نظم‌جویی شناختی هیجان، معنادار

بوده است (Sig = 0.001 < 0.05). میزان مؤلفه ملامت خویش ($\chi^2=25/33$ ، df=4 و $\alpha=0/0001$)، نشخوارگری ($\chi^2=44/55$ ، df=4 و $\alpha=0/0001$)، فاجعه سازی ($\chi^2=50/22$ ، df=4 و $\alpha=0/0001$) و ملامت دیگران ($\chi^2=29/11$ ، df=4 و $\alpha=0/0001$) در جامعه زنان آسیب دیده از بی وفایی زناشویی در مقایسه با جامعه بهنجار به شکل معناداری از حد نرمال بیشتر است.

جدول ۳- نتایج آزمون کای ۲ برای سبکهای مقابله‌ای کارآمد نظم‌جویی شناختی هیجان

مشاهدات	تعداد مورد انتظار	تفاضل	کای دو	درجه آزادی	سطح معناداری
پذیرش					
خیلی کم	۱۲	۱۸	-۶	۴	۰/۰۰۰۱
کم	۴۱	۱۸	۲۳		
متوسط	۲۱	۱۸	۳		
زیاد	۱۰	۱۸	-۸		
خیلی زیاد	۶	۱۸	-۱۲		
تمرکز مجدد مثبت					
خیلی کم	۹	۱۸	-۹	۴	۰/۰۰۰۱
کم	۶۱	۱۸	۴۳		
متوسط	۱۳	۱۸	-۵		
زیاد	۴	۱۸	۱۴		
خیلی زیاد	۳	۱۸	-۱۵		
تمرکز مجدد برنامه ریزی					
خیلی کم	۴۸	۱۸	۳۰	۴	۰/۰۰۰۱
کم	۲۹	۱۸	۱۱		
متوسط	۷	۱۸	-۱۱		
زیاد	۳	۱۸	-۱۵		
خیلی زیاد	۳	۱۸	-۱۵		
ارزیابی مجدد مثبت					
خیلی کم	۲۳	۱۸	۵	۴	۰/۰۰۰۱
کم	۱۶	۱۸	-۲		
متوسط	۳۱	۱۸	۱۳		
زیاد	۲۰	۱۸	۲		
خیلی زیاد	۰	۱۸	-۱۸		

مشاهدات تعداد مورد انتظار تفاضل کای دو درجه آزادی سطح معناداری					
دیدگاه گیری					
خیلی کم	۲۰	۱۸	۲		
کم	۳۳	۱۸	۱۵		
متوسط	۲۰	۱۸	۲	۳۱	۴
زیاد	۱۷	۱۸	-۱		۰/۰۰۰۱
خیلی زیاد	۰	۱۸	-۱۸		

همان طور که در جدول ۳ مشاهده می‌شود، میزان پذیرش ($\chi^2=44/43$) و $df=4$ و $\alpha=0/0001$ ، تمرکز مجدد مثبت ($\chi^2=132$) و $df=4$ و $\alpha=0/0001$)، تمرکز مجدد بر برنامه‌ریزی ($\chi^2=88/44$) و $df=4$ و $\alpha=0/0001$)، ارزیابی مجدد مثبت ($\chi^2=29/22$) و $df=4$ و $\alpha=0/0001$) و دیدگاه‌گیری ($\chi^2=29/11$) و $df=4$ و $\alpha=0/0001$) در جامعه زنان آسیب‌دیده از بی‌وفایی زناشویی با جامعه بهنجار دارای تفاوت معنادار است و این میزان به شکل معناداری از حد نرمال کمتر است.

بحث و نتیجه گیری

یافته‌های پژوهش حاضر نشان داد که به کارگیری استراتژیهای نظم‌جویی شناختی هیجان در بین زنان آسیب‌دیده از بی‌وفایی با زنان جامعه بهنجار تفاوت معناداری دارند و میزان استفاده از روش‌های مقابله‌ای ناکارآمد در بین آن‌ها بیشتر و روش‌های مقابله‌ای کارآمد کمتر گزارش شده است. ملامت خویش، نشخوارگری، ملامت دیگران و فاجعه‌سازی در زنان آسیب‌دیده از بی‌وفایی بالا است؛ اما پذیرش، تمرکز مجدد مثبت، ارزیابی مجدد مثبت، تمرکز مجدد بر برنامه‌ریزی و دیدگاه‌گیری در زنان آسیب‌دیده بی‌وفایی پایین می‌باشد. این یافته با پژوهشهای بشارت و همکاران (۱۳۹۵) و بات، سانام و گولزر^۱، همچنین با تحقیق بری^۲ و همکاران (۲۰۰۵)، گلدمن^۳ و وید^۴ (۲۰۱۲) و ساچدی، فریدبرگ و المدی^۵ (۲۰۰۶) همسو است. زنان آسیب‌دیده از بی‌وفایی بر جنبه‌های منفی این رویداد تمرکز نموده و با نشخوار فکری زیاد، احتمالاً در خطر بالای افسردگی و

¹. Butt, sanam & Gulzar

². Berry

³. Goldman

⁴. Wade

⁵. Suchday, Friedberg & Almeida

اضطراب قرار دارند (درتاج و همکاران، ۱۳۹۷). نشخوار فکری عامل اثربخش در تداوم احساسات و افکار منفی نسبت به خود، همسر بی وفا و جامعه به دلیل فراهم کردن بستری بروز پیمان شکنی‌ها از طریق مبانی فرهنگی و رسانه‌های اجتماعی تلقی می‌گردد (بوگای و دمیر^۱، ۲۰۱۰).

زنان آسیب دیده از بی‌وفایی از استراتژیهای منفی و ناکارآمد بیشتر استفاده می‌کنند (گاستون- جوهانسون، فال-دیکسون و نندا^۲، ۲۰۱۳). همسر آسیب دیده از بی‌وفایی زناشویی باورها و تحریف‌های شناختی زیادی دارد. فرضیه‌های بنیادین این افراد در مورد جامعه و روابط بین فردی این است که همه چیز باید طبق نظر و خواسته یا انتظار آنها پیش برود و در صورت نقض این فرضیه‌ها رنجش زیادی را در مواردی مثل بی‌وفایی همسر تجربه می‌کنند. افراد طرحواره‌هایی از روابط بین فردی را رشد می‌دهند که بازنمایی شناختی از تجربیات بین فردی آن‌هاست. سه نوع تحریف شناختی در روابط اجتماعی وجود دارد: طرد بین فردی (اجتناب از صمیمیت به خاطر ترس از تجربه پیامد احتمالی منفی)، انتظارات غیرواقع‌بینانه و سو ادراک بین فردی که با پیش‌فرض‌های غیر واقع‌بینانه از احساسات و افکار در روابط بین فردی مشخص می‌شود و با دیدگاه‌گیری مرتبط می‌باشد (آسیوگلو اونال^۳، ۲۰۱۶). به کار بستن استراتژیهای کارآمد می‌تواند در کاهش واکنشهای منفی نسبت به بی‌وفایی زناشویی مفید واقع شود (وانگ^۴ و دیگران، ۲۰۱۴). نقص در نظم‌جویی شناختی هیجان با سبکهای ناسازگارانه‌ای مثل ملامت خویش و کاهش پذیرش، کاهش تمرکز مجدد بر برنامه‌ریزی و فاجعه‌سازی ارتباط دارد و اختلال در نظام شناختی، باعث ناتوانی در کنترل رفتار خشم می‌گردد (عظیمی، ۱۳۹۶). همسرانی که از راهبردهای ناسازگارانه مانند فاجعه‌پنداری یک رخداد یا مسأله استفاده می‌کنند، گرایش بسیاری به بزرگ کردن و پراهمیت جلوه دادن مشکلات یا رخدادهای منفی خواهند داشت. از سویی دیگر با توجه به اینکه هیچ رابطه‌ای عاری از رخدادهای منفی و مسائل مختلف نیست، بنابراین می‌توان این‌گونه نتیجه گرفت که فاجعه‌پنداری پیاپی رویدادهای منفی در ارتباطات زناشویی بجای تمرکز و یافتن راه‌حل مناسب ممکن است نگرش همسران را نسبت به رابطه زناشویی منفی کرده و زمینه‌ساز کاهش صمیمیت، طلاق عاطفی همسران گردد که می‌تواند مقدمه‌ای برای گرایش افراد به پیمان‌شکنی زناشویی باشد (براون^۵ و همکاران، ۲۰۰۶).

¹. Bugay & Demir

². Gaston-Johansson, Fall-Dickson; & Nanda

³. Ascioğlu Onal

⁴. Wang

⁵. Brown

راهبردهای نا کارآمد تنظیم شناختی هیجان با الگوهای ارتباطی همسران ارتباط دارد. فقدان ارتباط سالم و رابطه صمیمانه فضای ارتباطی همسران را به رابطه ای بدون صمیمیت تبدیل می کند. هنگامی که رابطه صمیمانه متوقف می شود، انرژی عشق به آزدگی و خشم تبدیل می شود و در نتیجه منازعات فراوان، انتقادهای مکرر، پناه بردن به فضاهای مجازی، عدم همراهی عاطفی و گرایش به روابط فرا زناشویی را پدید می آورد (هریس و کومار^۱، ۲۰۱۸). درگیریهایی که حل نشده رها می شوند، می تواند به شدت استرس را باشد و اثرات منفی زیادی بر رابطه فرزندان و خانواده داشته باشد. زنان آسیب دیده از بی وفایی همسر به دلیل افسردگی و استرسی که تجربه می کنند، در مورد این رویداد افکار منفی را به دفعات مختلف در ذهن خود مرور کرده و کمتر به جنبه های مثبت شرایط زندگی خود توجه دارند و توانایی برقراری ارتباط مثبت در آنها کم می شود که اینها نتیجه استرسی هست که تجربه می کنند. زنانی که در تنظیم شناختی هیجان نقص و مشکل دارند، در رویارویی با موقعیتهای استرس زای زندگی توانایی تنظیم و کاهش عواطف منفی خود را ندارند. این افراد در رویارویی با مسائل زندگی بیشتر از راهبردهای غیر انطباقی تنظیم هیجان استفاده می کنند. استفاده بیش از حد از این راهبردها منجر به افزایش استرس و عاطفی منفی می گردد.

استفاده زنان آسیب دیده از راهبردهای منفی و ناسازگارانه تنظیم شناختی هیجان در هنگام رویارویی با رخداد های استرس زا می تواند موجب گردد احساس کنترل آن ها بر دنیای بیرونی و درونی کاهش یابد و این امر به مشکلات ارتباطی آنها دامن بزند و موجب افزایش مشکلات هیجانی مانند خشم، استرس، افسردگی و اضطراب در همسران شده و به دنبال آن مشکلات هیجانی می تواند باعث کاهش صمیمیت، پیمان شکنی یا طلاق گردد (میر و همکاران، ۲۰۱۴). کاهش تفریحات بیرونی، چالش های مربوط به امور منزل، چانه زنی بر سر روال های جدید مربوط به کار و زندگی شخصی با شریک زندگی، و تعارضات احتمالی ناشی از فشارهای اقتصادی و اجتماعی درگیری های بین زوجین ایجاد شود. افزایش تنش در خانواده، محرکی برای اغراق در روابط و خروج یکی از زوجین و یا هر دو به دنبال شخص سوم است که بتواند با آنها و نیازهای آنها ملاقات کند (گاتمن و لونسون^۲، ۲۰۰۰). از آنجایی که استفاده از رسانه های اجتماعی مانند اینستاگرام یا فیس بوک برای برقراری ارتباط به شدت افزایش یافته است (وارن، ۲۰۲۰)،

¹. Haris & Kumar

². Gottman & Levenson

تحقیقات کنونی داده‌های حمایتی را برای افزایش خطر بی وفایی از طریق ابزارهای مجازی در عصر حاضر و به ویژه در دوران همه گیری کووید-۱۹ ارائه می‌دهد. به عنوان مثال، یک سایت دوستیابی در طول دو سال گذشته برای افراد متأهل روزانه ۱۷۰۰۰ عضو جدید اضافه می‌کند که نسبت به سال ۲۰۱۹ به روزانه ۱۵۰۰ عضو جدید افزایش یافته است (بلازارینی و دیگران، ۲۰۲۱؛ کمپیل، ۲۰۲۰) و از آنجایی که استفاده از برنامه‌هایی نظیر اینستاگرام و فیس‌بوک امکان ارسال پیامهای مستقیم، ارسال ایموجیهای پیشنهادی، برنامه‌ریزی برای ملاقات و افشای اسرار شخصی را فراهم میکنند، در نتیجه افراد بیشتر به سمت روابط عاطفی افسارگسیخته کشیده میشوند (ایدین، ساری و ساهین، ۲۰۱۹). افزایش پیمان شکنی زناشویی در خانواده که سنگ بنای هر جامعه بزرگ انسانی و مهم‌ترین عامل اجتماعی شدن افراد، مهم‌ترین و درست‌ترین مرکز برطرف کردن نیازهای عاطفی است، استحکام روابط اجتماعی و رشد تعالی یکایک اعضای جامعه را با مخاطرات جدی روبه رو می‌کند. از این رو تلاش در جهت استوارسازی روابط خانوادگی زمینه را برای سلامت اخلاقی و سعادت عمومی جامعه فراهم می‌کند. از محدودیتهای این پژوهش محدود بودن آزمودنیها به جنسیت مونث بود. پیشنهاد می‌شود تحقیقات آتی روی جنسیت مذکر هم انجام گیرند تا مقایسه آسیب های هر دو جنس به شکل جامع تری صورت بگیرد. محدودیت دیگر ابزار اندازه‌گیری بود که فقط از پرسشنامه استفاده گردید. پیشنهاد می‌شود در پژوهشهای آتی از مصاحبه ساختار یافته نیز استفاده گردد. یافته‌های این پژوهش برای جامعه شناسان، روان شناسان و مشاورانی کاربرد دارد تا مداخلات مناسبی را جهت کمک به پیشگیری از وقوع این بحران خانوادگی و اجتماعی و بهبودی آسیب های پس از تجربه بی وفایی همسر برای این گروه از زنان طراحی و تدوین نمایند.

منابع

بشارت، محمدعلی؛ خلیلی خضرآبادی، مهدیه؛ و رضازاده، سید محمدرضا. (۱۳۹۵). نقش واسطه‌ای دشواری تنظیم هیجان در رابطه بین روان‌سازه‌های ناسازگار اولیه و مشکلات زناشویی. **روانشناسی**

خانواده، ۲۷، ۳۰۲-۴۴.

تولائی، مریم؛ فلاح، محمدحسین؛ عشقی، روناک؛ و افشانی، علیرضا. (۱۳۹۷). سبکهای مقابله‌ای زنان آسیب دیده از عهدشکنی همسر: یک مطالعه کیفی. **دانش و پژوهش در روان‌شناسی کاربردی**،

۱۹، ۴(۷۴)، ۶۶-۸۱.

جهاندار لاشکی، سهیلا؛ حسینی، سعیده؛ و کاکابرابی، کیوان. (۱۳۹۹). الگوی علی روابط بین گرایش به خیانت زناشویی براساس مصرف رسانه با میانجی نگرشهای ناکارآمد و طلاق عاطفی، <https://civilica.com/doc/1130642>

حسینی، جعفر. (۱۳۸۹). خصوصیات روان‌سنجی پرسشنامه نظم‌جویی شناختی هیجان. **روان‌شناسی بالینی**، ۸۴-۷۳، (۳)۲.

خرم‌آبادی، راضیه؛ سپهری‌شاملو، زهره؛ فدردی، جوادصالحی؛ و بیگدلی، ایمان‌اله. (۱۳۹۷). مدل ساختاری کارکردهای اجرایی و روابط فرا زناشویی با بررسی نقش میانجی خودکنترلی. **فصلنامه روانشناسی شناختی**، دوره ۶، شماره ۱.

درتاج، ف؛ رجبیان ده‌زیره، م؛ فتح‌الهی، ف؛ و درتاج، ف. (۱۳۹۷). رابطه میزان استفاده از شبکه‌های اجتماعی مجازی با احساس تنهایی و خیانت زناشویی در دانشجویان. **روان‌شناسی تربیتی (روانشناسی و علوم تربیتی)**، ۱۴(۴۷)، ۱۱۹-۱۴۰.

عظیمی، مریم. (۱۳۹۷). اثربخشی آموزش راهبردهای نظم‌جویی فرآیندی هیجان بر راهبردهای تنظیم شناختی هیجان و مشکلات سلامت عمومی دختران نوجوان با والدین معناد. **فصلنامه علمی اعتیاد پژوهی**، ۱۲ (۴۹).

گلستانی، سارا و زاده محمدی، علی. (۱۳۹۷). اثربخشی گروه درمانی مبتنی بر هنر اجرا بر بهبود تنظیم هیجانی و تقلیل علائم اختلال استرس پس از سانحه در زنان آسیب دیده از خیانت زناشویی. **خانواده پژوهی**، ۱۵(۲)، ۱۹۷-۲۱۱.

مومنی‌جاوید، مهرآور؛ و شعاع‌کاظمی، مهرانگیز. (۱۳۹۰). تأثیر روان‌درمانی زوجینی بر کیفیت زندگی زوجین آسیب دیده از خیانت‌های زناشویی در تهران. **مجله تخصصی پژوهش و سلامت**. دوره ۱، شماره ۱۵۴-۶۳.

نامدار، امیر؛ سراپیان، سعیده؛ و ذبیحی حصار، نرجس خاتون. (۱۳۹۸). رابطه کنترل هیجان و نظم‌جویی هیجان با رضایت زناشویی در زوجین ۲۰-۴۵ ساله. **مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد**، ۶۲، ۶۱۴-۶۲۳.

یوسفی، ف. (۱۳۸۵). بررسی رابطه راهبردهای شناختی تنظیم هیجان با افسردگی و اضطراب در دانش‌آموزان مراکز راهنمایی استعداد‌های درخشان. **کودکان استثنایی (پژوهش در حیطه کودکان استثنایی)**، ۶(۴ پیاپی ۲۲)، ۸۷۱-۸۹۲.

Goldman, D. B., & Wade, N. G. (2012). Comparison of forgiveness and anger reduction group treatments: A randomized controlled trial. *Psychotherapy Research*, 22(5), 604-620.
Abbasi, Irum & AlGhamadi, Nawal. (2017). When Flirting Turns Into Infidelity: The Facebook Dilemma. *American Journal of Family Therapy*. 45. 1-14.

- Aydın, Betül & Sarı, Serkan & Şahin, Mustafa. (۲۰۱۸). The Effect of Social Networking on the Divorce Process. *Universal Journal of Psychology*. 6. 8-1. 10.13189/ujp2018,060101.
- Baboo, N., & Mohammadi, N. (2021). Investigating the effect of internet addiction on the tendency to marital infidelity in couples in Shiraz. *Propósitos y Representaciones*, 9, 1087.
- Balzarini, Rhonda & Muise, Amy & Zoppolat, Giulia & Gesselman, Amanda & Lehmler, Justin & Garcia, Justin & Slatcher, Richard & Mark, Kristen. (2021). Sexual Desire in the Time of COVID-19: How COVID-Related Stressors are Associated with Sexual Desire in Romantic Relationships. 10.31234/osf.io/nxkqp.
- Berry, J. W., Worthington, E. L., O'Connor, L. E., Parrott, L., & Wade, N. G. (2005). Forgivingness, vengeful rumination, and affective traits. *Journal of Personality*,
- Besharat, M. A., Khalili Khezrabadi, M., & Rezazadeh, S. M. R. (2016). The mediating role of emotion regulation difficulties in the relationship between early maladaptive schemas and marital problems. *Journal of Family Psychology*, 3(2), 27-44. [In Persian]
- Blow, A.J., Hartnett. (2005). Infidelity in committed relationships II: A substantive review. *Journal of marriage and family therapy*, 31,217-233.
- Brown, S.L., Sanchez, L.A., Nock, S.L. and Wright, J.D. (2006). Link between premarital cohabitation and subsequent marital quality, stability and divorce: a comparison of covenant versus standard marriages, *Social science research*, 35(2), 454-470.
- Bugay, A., & Demir, A. (2010). A Turkish version of Heartland forgiveness scale. *Procedia Social and Behavioral Sciences*, 5, 1927-1931.
- Butt, M., Sanam, F., Gulzar, S.H. (2013). Cognitive Emotional Regulation and Forgiveness. *INTERDISCIPLINARY JOURNAL OF CONTEMPORARY RESEARCH IN BUSINESS*, 4,12.
- Campbell, A. M. (2020). An increasing risk of family violence during the COVID-19 pandemic: Strengthening community collaborations to save lives. *Forensic Science International: Reports*, 2, 100089.
- Coop Gordon, K., & Mitchell, E.A. (2020). Infidelity in the Time of COVID-19. *Family Process*.
- Eder SJ, Nicholson AA, Stefanczyk MM, Pieniak M, Martínez-Molina J, Pešout O, Binter J, Smela, P; Scharnowski, F; and Steyrl, D. (2021). Securing Your Relationship: Quality of Intimate Relationships During the COVID-19 Pandemic Can Be Predicted by Attachment Style. *Front. Psychol.* 12:647956.
- Garnefski, N., Teerds, J., Kraaij, V., Legerstee, J., & Van den Kommer, T. (2004). Cognitive emotion regulation strategies and depressive symptoms: differences between males and females. *Personality and Individual Differences*, 36, 267–276.
- Gaston-Johansson F, Fall-Dickson JM; & Nanda JP. (2013). Long-term effect of the self-management comprehensive coping strategy program on quality of life in patients with breast cancer treated with high-dose chemotherapy. *Psych oncology*, 22:530–9
- Gottman, J., & Levenson, RW. (2000). The timing of divorce: Predicting when a couple will divorce over a 14-year period. *Journal of Marriage and Family*, 62, 737-745.
- Gottman, JM. (1993). A Theory of Marital Dissolution and Stability. *Journal of Family Psychology*, 7(1), 57-75.
- Gottman, JM. (2013). *Marital interaction: Experimental investigations*: Elsevier-Carstensen, LL., Gottman, JM., & Levenson, RW, Emotional behavior in long-term marriage
- Haris, Farah & Kumar, Aneesh. (2018). Marital Satisfaction and Communication Skills among Married Couples. *Indian journal of social research*. 59.

- Isanejad, Omid & Bagheri, Arezoo. (2018). Marital Quality, Loneliness, and Internet Infidelity. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, 21, 542-548. 10.1089/cyber.2017.0602.
- Kraaij V, Garnefski N, Schroevers MJ. (2009). Coping, Goal Adjustment, and Positive and Negative Affect in Definitive Infertility. *J Health Psychol*, 14:18-25
- Maiti, Tanay & Singh, Sheba & Innamuri, Raviteja & Aastha, Mrs & Hasija, Dhingra. (2020). Marital distress during COVID-19 pandemic and lockdown: a brief narrative. *The International Journal of Indian Psychology*. 8. 10.25215/0802.257.
- Meyer S, Raikes HA, Virmani EA, Waters S, Thompson RA. (2014). Parent emotion representations and the socialization of emotion regulation in the family. *International Journal of Behavioral Development*, 38(2):164-73.
- Onayli, S., Erdur-baker, O., & Kordouts, P. (2016) The relationship between rumination and emotional reactions to infidelity in romantic relationships. *Athens journal of social sciences*. 3(1), 53-64.
- Pieh, C., Oñ Rourke, T., Budimir, S., and Probst, T. (2020). Relationship quality and mental health during COVID-19 lockdown. *PLoS One* 15:e0238906. doi: 10.1371/journal.pone.0238906
- Suchday, S., Friedberg, J. P., & Almeida, M. (2006). Forgiveness and rumination: A cross cultural perspective comparing India and the USA. *Stress and Health*, 22, 81-89.
- Sutherland, E. H. (1985) *White Collar Crime: The Uncut Version*, Yale University Press.
- Wang Y, Yi J, He J, Chen G, Li L, Yang Y. (2014). Cognitive emotion regulation strategies as predictors of depressive symptoms in women newly diagnosed with breast cancer. *Psych oncology*, 23:93-9
- Warren, T. (2020). Microsoft's Skype struggles have created a Zoom movement. *The Verge*. Retrieved from <https://www.theverge.com/2020/3/31/21200844/microsoft-skype-zoom-houseparty-coronavirus-pandemic-usage-growth-competition>.
- Winda, Putri Diah Restya. (2019). Social Media and Marital Infidelity. In *Proceedings of the 1st International Conference on Psychology (ICPsy 2019)*, pages 106-111. 73, 1-43.
- Ascioglu onal, A., Yalcin, I. (2016). Forgiveness of Others and Self-Forgiveness: The Predictive Role of Cognitive Distortions, Empathy, and Rumination. *Eurasian Journal of Educational Research* 68 (2017) 97-120. www.ejer.com.tr.
- Azimi, M. (2018). Effectiveness of process-based emotion regulation strategies training on cognitive emotion regulation strategies and general health problems of adolescent girls with addicted parents. *Addiction Research Quarterly*, 12(49). [In Persian]
- Dortaj, F., Rajabian Dehzireh, M., Fathollahi, F., & Dortaj, F. (2018). The relationship between the use of virtual social networks with loneliness and marital infidelity in students. *Educational Psychology (Psychology and Educational Sciences)*, 14(47), 119-140. [In Persian]
- Golestani, S., & Zadeh Mohammadi, A. (2018). Effectiveness of performance art group therapy on improving emotional regulation and reducing post-traumatic stress disorder symptoms in women affected by marital infidelity. *Family Research*, 15(2), 197-211. [In Persian]
- Hassani, J. (2010). Psychometric properties of the Cognitive Emotion Regulation Questionnaire. *Clinical Psychology*, 2(3), 73-84. [In Persian]
- Jahandar Lashaki, S., Hosseini, S., & Kakabaraei, K. (2020). The causal model of the relationship between tendency to marital infidelity based on media consumption with the mediation of dysfunctional attitudes and emotional divorce. In *The 5th International*

Conference on Interdisciplinary Studies in Management and Engineering. Retrieved from <https://civilica.com/doc/1130642> [In Persian]

- Khorramabadi, R., Sepehri Shamloo, Z., Faderdi, J. S., & Bigdeli, I. (2018). A structural model of executive functions and extramarital relationships: Examining the mediating role of self-control. *Quarterly Journal of Cognitive Psychology*, 6(1). [In Persian]
- Momeni Javid, M., & Shoa Kazemi, M. (2011). The effect of couple psychotherapy on the quality of life of couples affected by marital infidelity in Tehran. *Journal of Research and Health*, 1(1), 154-163. [In Persian]
- Namdar, A., Sarabian, S., & Zabihi Hesar, N. K. (2019). The relationship between emotion control and emotion regulation with marital satisfaction in couples aged 20-45. *Medical Journal of Mashhad University of Medical Sciences*, 62, 614-623. [In Persian]
- Tolae, M., Falah, M. H., Eshghi, R., & Afshani, A. R. (2018). Coping styles of women affected by spouse infidelity: A qualitative study. *Knowledge & Research in Applied Psychology*, 19(4), 66-81. [In Persian]
- Yousefi, F. (2006). The relationship between cognitive emotion regulation strategies and depression and anxiety in gifted students. *Exceptional Children (Research in the Field of Exceptional Children)*, 6(4), 871-892. [In Persian]